

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
8h25														
9h00	GYM SCULPT 45'		GYM DOUCE 45'		GYM SCULPT 45'		PILATES 55'		GYM SCULPT 45'					
9h45	STRETCHING 15'		STRETCHING 15'		STRETCHING 15'				STRETCHING 15'				YOGA 45'	
10h00														
11h00														
12h20	ABDOS 30'		GYM SCULPT 45'		YOGA 55'		GYM SCULPT 45'		ABDOS 30'					
12h30														
14h00														
15h00														
16h00														
17h00														
18H30	GYM SCULPT 55'				STRETCHING 45'		YOGA 45'		CROSS SÉRIES 30'					

Retrouvez vos coach préférés et continuez à bouger grâce aux cours en Live sur ZOOM

Envoyez :
« Je vous suis... »
Avec votre nom et prénom sur
info@olness.fr